

Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA)

Kursangebot ab 01.01.2024



Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
07:45 - 09:15	MTT		MTT		MTT		MTT		MTT
	Fit im Alltag		Entspannt in den Tag		Motivation zur Bewegung		Entspannt in den Tag		Aktivitäten des täglichen Lebens
14:15 - 15:45	/		/		/		/		MTT
									Entspannt ins Wochenende
17:15 - 18:45	Nordic Walking	MTT	Motivation zur Bewegung	MTT	Motivation zur Bewegung	MTT	Seminar zur Gesundheitsinformation und -förderung	Motivation zur Bewegung	MTT
		Fit im Alltag	MTT		Entspannt in den Abend			MTT	

AMBULANTES REHAZENTRUM ORTENAU

Ebertplatz 12, 77654 Offenburg

Telefon: 0781 472-8050

Fax: 0781 472-8052

Mail: info@rehazentrum-ortenau.de

Stand 30.10.2023

Bitte wenden

Bezeichnung	Beschreibung
MTT	Medizinische Trainingstherapie mit individuellem Trainingsplan, 30/ 60 Min.
Seminar zur Gesundheitsinformation und -förderung	Es werden entsprechend dem bio-psycho-sozialen Krankheitsmodell verschiedene psychologische Gesundheitsthemen behandelt. Jedes Seminar beinhaltet einen praktischen Teil mit Entspannungstherapie. 60 Min.
Nordic Walking	Nordic Walking für Einsteiger und Fortgeschrittene, 90 Min. inklusive Technik-Schulung, Warm-Up und Dehnübungen, alle 14 Tage (April bis Ende September)
Entspannt in den Tag	Erlernen oder Vertiefen von schnellen Entspannungsverfahren zum Einleiten des Tages, 30 Min.
Entspannt in den Abend	Erlernen oder Vertiefen von schnellen Entspannungsverfahren zum Einleiten des Abends, 30 Min.
Entspannt ins Wochenende	Erlernen oder Vertiefen von schnellen Entspannungsverfahren zum Einleiten des Wochenendes, 30 Min.
Motivation zur Bewegung	Information, Motivation und praktische Gymnastikübungen für Bewegung und körperliches Training, 30 Min.
Fit im Alltag	Information, Motivation und praktische Gymnastikübungen für Bewegung und körperliches Training, 30 Min.
Aktivitäten des täglichen Lebens	Information, Schulung und Training der Aktivitäten des täglichen Lebens, 30 Min.

Bei der Intensivierten Rehabilitationsnachsorge (IRENA) handelt es sich um **eine multimodale und interdisziplinäre Nachsorgeleistung der Deutschen Rentenversicherung**, welche im Anschluss an die Rehabilitation stattfindet. IRENA zielt darauf ab, das schon während der Rehabilitation erfolgreiche Behandlungskonzept fortzuführen und den wieder gewonnenen Gesundheitszustand langfristig zu erhalten bzw. weiterhin zu verbessern. Die IRENA-Nachsorgeleistungen erhöhen somit die Wirksamkeit von medizinischen Rehabilitationsmaßnahmen und sind vor allem für Versicherte bedeutsam, bei denen mehrere Behandlungselemente aus unterschiedlichen Therapierichtungen erforderlich sind, um das Reha-Ziel nachhaltig zu sichern.

Zur Durchführung von IRENA legt die Deutsche Rentenversicherung Folgendes fest:

- Die Versicherten sollen IRENA spätestens innerhalb von 3 Monaten nach Beendigung der medizinischen Leistung zur Rehabilitation beginnen und spätestens innerhalb von 12 Monaten nach Ende der vorangegangenen Leistung zur medizinischen Rehabilitation abschließen. Eine Fortführung von IRENA nach kurzfristiger, begründeter Unterbrechung der Teilnahme ist zulässig. Dagegen wird eine Fortsetzung der Nachsorge nach 4 Wochen Unterbrechung aus medizinisch-therapeutischer Sicht nicht mehr als sinnvoll erachtet. Nach einer durchgehenden Unterbrechung von mehr als 6 Wochen ist eine Fortsetzung ausgeschlossen und einem Abbruch gleichzusetzen. Darüber hinaus können Versicherte bei unentschuldigtem Fehlen, bei mangelnder Motivation oder bei Fehlverhalten vorzeitig von IRENA ausgeschlossen werden.
- Der Umfang von IRENA umfasst 24 Behandlungseinheiten inklusive ärztlicher Aufnahme- und Abschlussuntersuchung. Eine Verlängerung über die 24 Einheiten hinaus ist ausgeschlossen.
- IRENA ist eine multimodale Nachsorgeleistung, die Behandlungselemente aus mindestens zwei unterschiedlichen Therapiefeldern mit entsprechenden SOLL-Vorgaben umfasst, um die Multimodalität zu gewährleisten.
- IRENA wird ausschließlich als Gruppenleistung erbracht. Die Teilnahme erfolgt je nach Verordnung 1-2x pro Woche. Eine Behandlungseinheit umfasst 90 Minuten.
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten von der Einrichtung eine Fahrtkostenpauschale von 5 Euro pro Behandlungstag nach Beendigung der Maßnahme erstattet.

Für weitere Auskünfte zu unserem Nachsorge-Angebot steht Ihnen unsere Patientenaufnahme gerne zur Verfügung!
Ihr Reha-Team am Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl