

Mit unserer Patienten-Kampagne möchten wir der Reha „ein Gesicht geben“. Rehabilitation ist keine anonyme Behandlung und Therapie. Jede Patientin und jeder Patient hat seine eigene Geschichte zu erzählen. Gerne möchten wir diese Geschichten hier mit Ihnen teilen.

**Albert H. (49), Elektriker:**

## „Ich dachte: ich kann meine Finger nie mehr bewegen.“

### Was ist passiert?

Im September 2020 ist Albert H. mit dem Quad verunglückt und dabei umgekippt und auf den Arm bzw. die Hand gefallen. Von dem Unfall trug Albert H. eine offene Unterarmfraktur sowie multiple schwere Handverletzungen davon.

### Reha- und Therapie- maßnahmen

Die Unfallverletzungen von Albert H. wurden durch die Unfallklinik Offenburg, Sektion Handchirurgie, akut behandelt. Während des stationären Aufenthalts mussten mehrere Operationen, vor allem zur Versorgung der schweren Sehnenverletzungen an Hand und Finger, durchgeführt werden. Im Rahmen der Nachbehandlung folgten eine erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP) sowie eine Langzeitverordnung für Ergotherapie. Albert H. wurde schließlich über einen Zeitraum von mehr als zwei Jahren im Ambulanten Rehasentrum Ortenau behandelt.

### Therapieleistungen

Im Rahmen der physiotherapeutischen Behandlungen wurden zunächst die Schwellungen an Arm und Hand

durch Manuelle Lymphdrainage reduziert. In der Manuellen Therapie erfolgte die Mobilisation der Hand und Finger, die durch Narbenbehandlung ergänzt wurde. Aufgrund der Art und Schwere der Verletzungen von

Albert H. lag ein Behandlungsschwerpunkt in der Ergotherapie, speziell in der Handtherapie. Ziel dabei war es, die Funktionsfähigkeit der Hand wiederherzustellen und vor allem die Finger zur Faustballen zu können oder Funktionsgriffe wie den Spitz- und den Schlüsselgriff anzubahnen, um wieder mehr Selbständigkeit im Alltag zu erlangen. Darüber hinaus wurde Albert H. durch den handtherapeutischen Fachbereich der Einrichtung mit verschiedenen individuell angefertigten thermoplastischen Schienen versorgt, um den Heilungs- und Behandlungsverlauf der Hand weitergehend zu unterstützen.

### Was hat sich verbessert?

„Durch die EAP und Handtherapie konnte ich den Arm- und Handeinsatz sowie die Feinmotorik der Finger teils schon wieder zurückerlangen, was anfangs für mich undenkbar war! Nun kann ich mich schon wieder größtenteils selbständig versorgen.“

