



## Patienteninformation

# Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA)

ORTENAU KLINIKUM  
**Ambulantes Rehazentrum Ortenau**  
 Ebertplatz 12  
 77654 Offenburg  
 Telefon: 0781 472-8050  
 Fax: 0781 472-8052  
 E-Mail: info@rehazentrum-ortenau.de

Bei der Intensivierten Rehabilitationsnachsorge (IRENA) handelt es sich um ein Nachsorgeprogramm der Deutschen Rentenversicherung, welches im Anschluss an die Rehabilitation stattfindet. IRENA zielt darauf ab, das schon während der Rehabilitation erfolgreiche Behandlungskonzept fortzuführen und den wieder gewonnenen Gesundheitszustand langfristig zu erhalten bzw. weiterhin zu verbessern. Reha-Nachsorgeleistungen erhöhen somit die Wirksamkeit von medizinischen Rehabilitationsmaßnahmen.

### Zur Durchführung von IRENA legt der Kostenträger Folgendes fest:

- Die Versicherten sollen IRENA spätestens innerhalb von 3 Monaten nach Beendigung der medizinischen Leistung zur Rehabilitation beginnen und spätestens innerhalb von 12 Monaten nach Ende der vorangegangenen Leistung zur medizinischen Rehabilitation abschließen. Eine Fortführung von IRENA nach kurzfristiger, begründeter Unterbrechung der Teilnahme ist zulässig. Dagegen wird eine Fortsetzung der Nachsorge nach 4 Wochen Unterbrechung aus medizinisch-therapeutischer Sicht nicht mehr als sinnvoll erachtet. Nach einer durchgehenden Unterbrechung von mehr als 6 Wochen ist eine Fortsetzung ausgeschlossen und einem Abbruch gleichzusetzen. Darüber hinaus können Versicherte bei 3-maligem unentschuldigtem Fehlen, bei mangelnder Motivation oder bei Fehlverhalten vorzeitig von IRENA ausgeschlossen werden.
- Der Umfang von IRENA umfasst 24 Behandlungseinheiten inklusive ärztlicher Aufnahme- und Abschlussuntersuchung. Eine Verlängerung über die 24 Einheiten hinaus ist ausgeschlossen.
- IRENA wird als Gruppenleistung erbracht (Teilnahme mind. 1x pro Woche bzw. max. 2x pro Woche).
- Der Versicherte erhält von der Einrichtung eine Fahrtkostenpauschale von 5 Euro pro Behandlungstag nach Beendigung der Maßnahme erstattet.

### Die IRENA-Nachsorgeleistung bieten wir Ihnen wie folgt an:

Im Rahmen der IRENA werden verschiedene medizinische und therapeutische Bereiche zu Ihrer Genesung vereint, wie z.B. ärztliche Betreuung, medizinische Trainingstherapie (Gerätetraining), physio- und ergotherapeutische Gruppengymnastik, Nordic Walking, Entspannungstherapie sowie verschiedene Vortragsangebote.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.45 – 09.15	Gerätetraining / Gruppe Physio	Gerätetraining / Gruppe Physio	Gerätetraining / Entspannung	Gerätetraining / Entspannung	Gerätetraining / Gruppe Physio
14.15 – 15.45					Gruppe Physio / Gerätetraining
16.15 – 17.45	Nordic Walking	Gruppe Ergo / Gerätetraining	Vortrag Psych. / Gerätetraining	Gruppe Physio / Gerätetraining	

Kursplan Stand 01.07.2021

Für weitere Auskünfte zu unserem Nachsorge-Angebot steht Ihnen unsere Patientenaufnahme gerne zur Verfügung.

Ihr Reha-Team am Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl

