

Information IRENA

Bei der Intensivierten Rehabilitationsnachsorge (IRENA) handelt es sich um ein Nachsorgeprogramm der Deutschen Rentenversicherung, welches im Anschluss an eine Rehabilitation stattfindet. Die erreichten Ziele der Rehabilitation sollen gefestigt oder weiterhin verbessert werden. Der Umfang der IRENA-Leistung beträgt 24 Behandlungseinheiten à 90 Minuten in Form von Gruppenleistungen.

Im Rahmen der Intensivierten Rehabilitationsnachsorge werden verschiedene medizinische Bereiche zu Ihrer Genesung vereint, wie z.B. ärztliche Betreuung, medizinische Trainingstherapie (Gerätetraining), physiotherapeutische und ergotherapeutische Gruppengymnastik, Entspannungstherapie sowie Vorträge der Ärzte, der Psychologen und der Ernährungsberaterinnen.

Zur Durchführung von IRENA legt der Kostenträger Folgendes fest:

- Die Versicherten sollen IRENA spätestens innerhalb von 3 Monaten nach Beendigung der medizinischen Leistung zur Rehabilitation aufnehmen und spätestens innerhalb von 12 Monaten nach Ende der vorangegangenen Leistung zur medizinischen Rehabilitation abschließen.
Eine Fortführung von IRENA nach kurzfristiger, begründeter Unterbrechung der Teilnahme ist zulässig. Dagegen wird eine Fortsetzung der Nachsorge nach 4 Wochen Unterbrechung aus medizinisch-therapeutischer Sicht nicht mehr als sinnvoll erachtet. Nach einer durchgehenden Unterbrechung von mehr als 6 Wochen ist eine Fortsetzung ausgeschlossen und einem Abbruch gleichzusetzen. Darüber hinaus können Versicherte bei 3-maligem unentschuldigtem Fehlen, bei mangelnder Motivation oder bei Fehlverhalten vorzeitig von IRENA ausgeschlossen werden.
- **Eine blockweise Terminvergabe im Rahmen der IRENA bietet unsere Einrichtung nicht an.**
- Der Umfang von IRENA umfasst 24 Behandlungseinheiten inklusive ärztlicher Aufnahmeuntersuchung und ärztlicher Abschlussuntersuchung.

- Eine Verlängerung über die 24 Einheiten hinaus ist ausgeschlossen.
- In der Regel wird IRENA als Gruppenleistung erbracht. Es sind maximal 2 Behandlungseinheiten pro Woche möglich.
- Der Versicherte erhält von der Einrichtung eine Fahrtkostenpauschale von 5 Euro pro Behandlungstag nach Beendigung der Maßnahme erstattet.

Die IRENA-Nachsorgeleistung bieten wir Ihnen wie folgt an:

Montag bis Donnerstag: 07.45 Uhr bis 09.45 Uhr (ausschließlich für Berufstätige)
11.15 Uhr bis 14.15 Uhr (für AU-geschriebene Patienten)
15.45 Uhr bis 17.45 Uhr (ausschließlich für Berufstätige)

Freitag: 11.15 Uhr bis 14.15 Uhr

Für weitere Fragen steht Ihnen selbstverständlich unser Sekretariat unter der Telefonnummer: 0781/472-8050 zur Verfügung.

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Freitag 08.00 bis 11.30 Uhr, sowie 13.30 bis 15.00 Uhr

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Rehabilitationsteam